

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque

Chili sin carne

 Riz bio

Pointe de Brie

Crème dessert saveur vanille

Quatre quart


Fruit

Briquette de lait chocolaté

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Tortilla pommes de terre et oignons

 Colin d'Alaska pmd à l'armoricaine (paprika, tomate, crème fraîche)

Gratin de courgettes

 Yaourt bio aromatisé framboise

Fruit frais


Pain


Fromage fondu Samos

Coupe de purée de pommes et fraises

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio vinaigrette balsamique

 Rôti de boeuf char et son jus
Pané de blé, graine, emmental, épinards

Haricots beurre persillés

Edam

Pastei de nata

Pain

Chocolat noir (tablette)


Fruit

Petit fromage blanc aux fruits

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Taboulé

 Sauté de porc bio sauce au thym

Nugget's à l'emmental

Carottes à l'ail

Fromage blanc nature

 Fruit bio

Brioche aux pépites de chocolat


Yaourt aromatisé

Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Concombres tzatziki

 Tajine de dinde Ir sauce poire, miel, cumin, cannelle

Penne rigate et condiment tomate et emmental râpé

Fromage fondu Vache qui rit

 Purée de pommes bio

Pain

Confiture de prunes

Fruit

Fromage frais à la vanille

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024


MENU de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

Carottes râpées




 Rôti de dinde lr froid
Samoussa de légumes
Pommes de terre sautées en
lamelles



Gouda



 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Etoile à la framboise

Fruit


Briquette de lait chocolaté

MARDI

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque



 Couscous boulettes soja,
semoule bio



 Saint Nectaire aop



Liégeois chocolat



Pain

Confiture de fraises

Fruit


Yaourt aromatisé

MERCREDI

** Vacances scolaires **

Rillettes de thon



 Hachis parmentier bio
Tarte aux poireaux

 Salade verte bio



Fromage blanc
caramel liquide



Fruit frais



Pain

Coulommiers

Coupelle de purée de pommes et
ananas

JEUDI

** Vacances scolaires **

Cake tomate, basilic à l'origan



Œuf dur sauce béchamel
Epinards hachés à la béchamel



 Camembert bio



Fruit frais



Pain au lait

Fromage blanc aromatisé


Jus de pommes (100 % jus)

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Salami*
et cornichon
Beignets stick de mozzarella



 Merlu pmd sauce bretonne
Ratatouille à la niçoise

 Riz bio



Yaourt nature sucré



Fruit frais



Pain

Fromage frais Tartare nature

Coupelle de purée de pomme
coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

MENU de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

Tomate et coeur de palmier



Beignets de calamar
et quartier de citron
Pommes de terre persillées



 Fromage blanc bio



Fruit frais

Pain

Confiture d'abricots
Yaourt aromatisé
Jus d'oranges (100 % jus)

MARDI

** Vacances scolaires **

Melon charentais



Fusilli BO, sauce lentilles vertes
BIO, tomate et emmental
Emmental râpé



Fromage frais Rondelé nature



Dessert lacté gélifié saveur vanille

Sablés


Fruit
Briquette de lait chocolaté


MERCREDI

** Vacances scolaires **

Concombres tzatziki



 Hoki pmd sauce aux fines
herbes

 Poêlée d'été, courgette bio et
maïs bio



Fromage au lait pasteurisé Carré



Gâteau de haricots blanc et
myrtille

Pain


Chocolat au lait (tablette)
Fruit
Fromage frais à la vanille

JEUDI


** Vacances scolaires **

Radis roses
et beurre



 Fajitas de dinde lr et légumes
Tarte à la provençale
Salade verte



 Yaourt nature sucré bio



Fruit frais

Pain



Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Coupelle de purée de pommes

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Crêpe à l'emmental



 Rôti de bœuf char
et son jus
Nuggets de blé
 Carottes bio



 Cantal aop



Fruit frais

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Macédoine mayonnaise

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Jus de légumes
Légumes couscous
Quinoa

 Camembert bio


Fruit frais


Rocher coco nappé chocolat
Yaourt nature sucré
Coupelle de purée de pomme abricot

MARDI

**** Vacances scolaires ****

 Melon bio

 Dés de poisson pmd sauce crème aux herbes

 Pennes bio

 Saint Nectaire aop


Mousse au chocolat au lait

Pain
Confiture de prunes
Fruit
Briquette de lait chocolaté


MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre fromage frais ail et fines herbes

 Boeuf bio tomat'olive
Pané de blé, graine, emmental, épinards
Haricots verts

Mimolette

 Gâteau basque dcg


Pain
Chocolat noir (tablette)
Fruit
Petit fromage frais sucré

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

 Tomate bio

 Poulet lr

 Colin d'Alaska pmd sauce marseillaise (ail, tomate, huile d'olive)
Pommes de terre quartier avec peau

 Fromage fondu vache qui rit bio


Smoothie framboise et basilic

Gâteau moelleux au citron
Fruit
Fromage blanc sucré

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de riz composée

 Rôti de porc bio
Finger soja et blé aux trois graines
Flan de courgettes, mozzarella et basilic

Petit fromage blanc aux fruits

Fruit frais

Pain
Coulommiers
Coupelle de purée de pommes et fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024


MENU


de la semaine

LUNDI

** Vacances scolaires **

Tranche de pastèque

 Escalope de dinde 1r sauce estragon

 Omelette opa nature
Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Coulommiers

 Crème dessert bio chocolat

Pain

Confiture d'abricots


Fruit

Fromage blanc aromatisé

MARDI

** Vacances scolaires **

Melon charentais

 Brandade de poisson pmd
purée bio

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Barre 5 céréales au chocolat


Coupe de purée de pomme
abricot

Briquette de lait fraise

MERCREDI

** Vacances scolaires **

Feuilleté au fromage fondu

 Rôti de boeuf char
Boulette de soja tomatée
sauce tartare

 Petits pois mijotés bio

Fromage blanc sucré

Fruit frais

Pain

Fromage frais Tartare nature
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

** Vacances scolaires **

Salade de tomates
et maïs
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

Tarte à la provençale
Salade verte

Camembert

 Purée de pomme bio (frais) et
mirabelle

Pain

Chocolat noir (tablette)


Fruit


Yaourt aromatisé

VENDREDI

** Vacances scolaires **

Concombre en rondelles

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Carottes bio
au persil

Tomme grise

Liégeois chocolat

Madeleine

Fruit

Fromage frais à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Cœuf de poule élevée
en plein air



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise


La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Omelette opa
Gratin de courgettes

Petit fromage frais sucré

Fruit frais

Pain

Fromage au lait pasteurisé Carré
Coupelle de purée de pomme
abricot

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Rillettes
et cornichon
Samoussa de légumes

Salade de pâtes à la grecque
(tomate,poivron,brebis,olive)

Saint Paulin

Assiette de fruits frais

Brioche en tranche

Yaourt aromatisé
Jus de pommes (100 % jus)

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de tomates

Hot dog*

Pain à Hot Dog

Nugget's à l'emmental
Pommes de terre sautées en
lamelles

Fromage frais Petit Cotentin

 Crème dessert bio à la vanille

Pain

Chocolat au lait (tablette)

Fruit

Brique de lait fraise

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances scolaires ****

Tranche de pastèque



Saucisse chipolatas*

Boulettes de soja sauce tomate

Lentilles bio mijotées



Tomme blanche



Crème dessert au chocolat

Pain

Confiture de lait

Fruit

Petit fromage frais sucré

MARDI

**** Vacances scolaires ****

Taboulé



Beignet stick mozzarella

Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)



Fromage frais Fraidou



Fruit frais

Etoile fourrée à la framboise

Fromage frais à la vanille

Coupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

**** Vacances scolaires ****

Rillettes de maquereaux



Rôti de dinde lr aux abricots
Crêpe aux champignons
Purée de brocolis et pommes de
terre



Coulommiers bio



Fruit frais

Pain

Confiture de fraise

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

**** Vacances scolaires ****

Concombre en rondelles



Sauté de porc bio sauce
basquaise (tomate, oignon, laurier,
thym)

Omelette opa nature

Duo de carottes orange et jaune



Fromage blanc aromatisé



Cake pois chiche et cacao

Pain

Chocolat noir (tablette)

Fruit

Briquette de lait fraise

VENDREDI

**** Vacances scolaires ****

Salade de betteraves



Hamburger (Boeuf CHAR)

Frites au four



Edam



Fruit frais

Barre bretonne à partager

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pomme
abricot

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024



MENU

de la semaine



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Empty menu box for Monday (LUNDI).

Empty menu box for Tuesday (MARDI).

Empty menu box for Wednesday (MERCREDI).

Empty menu box for Thursday (JEUDI).

Empty menu box for Friday (VENDREDI).

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 02/09/2024 au 06/09/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

****C'est la fête : repas de la rentrée****


Tranche de pastèque
Melon charentais


 Bifteck haché char
sauce tomate


Pané à l'emmental

Pommes de terre quartier avec
peau

 Camembert bio

 Pointe de brie bio

 Flan au chocolat bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Madeline


Fruit

Briquette de lait chocolaté

MARDI

 Tomate bio

 Carottes râpées bio

 Rôti de dinde lr
et son jus

Omelette nature

Courgettes à la provençale

 Saint Nectaire aop
Saint Paulin

Muffin vanille pépites de chocolat

 Beignet aux pommes dcg

Pain

et beurre


Chocolat en poudre

Fruit

MERCREDI

Salade de betteraves

Carbonara* (sauce à la crème,
champignons et lardons de porc)
Boulette de soja tomatée

 Coquille bio semi-complet
et emmental râpé

Yaourt aromatisé

Fruit


Sablés

Fromage blanc aromatisé
Coupelle de purée de pomme
abricot


JEUDI

****Repas végétarien****

Taboulé
Salade de riz, tomate et
mozzarella

 Nuggets de pois chiche bio
Poêlée de légumes

 Emmental bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

Fruit
au choix

Pain

Confiture de prunes
Petit fromage frais sucré
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

Saucisson à l'ail*
Saucisson sec*
et cornichon
Oeuf dur

Emincé de thon sauce aux fines
herbes

 Blé bio

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Assiette de fruits : figue, orange

Pain

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Coupelle de purée de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres





La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 09/09/2024 au 13/09/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Tarte au fromage
Quiche lorraine *

 Poulet lr rôti au jus
Omelette nature
 Haricots verts bio



Mimolette
Tomme grise

 Fruit bio
au choix


Pain
Confiture de fraise
Coupelle de purée de pommes et
ananas
Briquette de lait fraise

MARDI

Repas végétarien

 Melon bio
 Pastèque bio


Couscous de légumes, fèves et
semoule


Saint Paulin
 Cantal aop

Liégeois chocolat
Liégeois à la vanille sur lit de
caramel

P'tit carré pomme
Fruit
Yaourt aromatisé

MERCREDI

 Salade coleslaw bio

 Merlu pmd sauce bretonne
Pommes de terre vapeur


Petit fromage frais sucré

Fruit


Pain
Fromage au lait pasteurisé Carré
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

Céleri rémoulade
Salade de tomates

 Rôti de boeuf char
et son jus

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes



 Riz bio aux épices douces


Tomme blanche
Pointe de Brie


Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat


Galettes pur beurre
Fruit
Fromage frais à la vanille


VENDREDI

 Concombres en rondelles bio
 Salade verte bio

 Emincé de dinde lr marengo
(champignons, oignons, tomate)

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé
Carottes
et quartier de citron

 Yaourt bio brassé framboise,
abricot

 Yaourt bio nature

Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

Pain
Fromage frais Chanteneige
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)


Menus du 16/09/2024 au 20/09/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

Tranche de pastèque
Melon charentais

 Sauté de boeuf bio à la hongroise (paprika doux, crème)
Beignet stick mozzarella
Haricots beurre

Fromage au lait pasteurisé Carré

 Pont l'Evêque aop

 Quatre quarts bio

Pain

Chocolat noir (tablette)

Fruit

Fromage blanc aromatisé

MARDI

****Repas végétarien****

Courgette râpée ciboulette
Radis roses
et beurre

Tarte à la provençale
Salade verte

Montcadi croûte noire
Mimolette

 Crème dessert bio à la vanille

 Crème dessert bio chocolat

Pain


Confiture d'abricots

Fruit

Briquette de lait chocolaté

MERCREDI

Houmous
Pain navette

 Rôti de porc bio
et son jus
Meunière colin d'Alaska
Ratatouille à la niçoise
Boulgour

 Edam bio

Fruit

Madeleine


Yaourt aromatisé


Cupelle de purée de pommes et
fraises


JEUDI

***** Les pas pareilles *****

Haricots vert à l'échalotte
Salade de betteraves

 Hachis parmentier bio
Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Pomme de terre en purée

 Yaourt bio brassé à la fraise

 Yaourt bio nature

Fruit
au choix

Pain

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)


Cupelle de purée de pommes et
poire

VENDREDI

 Carottes râpées bio

 Tomate bio

 Hoki pmd sauce armoricaine

 Macaroni bio
et emmental râpé

Tomme grise
Fromage frais Saint môret

Cupelle de purée de pomme
coing
Abricot au sirop

Brioche en tranche

Fruit

Yaourt aromatisé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique




Produit de la mer
durable



La Teste de Buch (Elémentaire) Menus du 23/09/2024 au 27/09/2024


MENU de la semaine

LUNDI

Radis
et beurre
Pomelos
sucre en poudre

 Sauté de dinde lr au thym
Boulette de soja tomatée

 Semoule bio
 Courgettes bio à la provençale


Emmental
 Saint Nectaire aop


Pêches au sirop
Cocktail de fruits

Pain
Confiture de lait
Yaourt nature sucré
Fruit

MARDI

Tartinade d'haricots blancs
Pain navette
Salade mexicaine

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Epinards branche bio à la
crème


Fromage blanc aromatisé
Fromage blanc nature

 Fruit bio
au choix

Pain
Fromage frais Tartare nature
Coupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

Acras de morue

 Rôti de boeuf char
et son jus

Omelette nature
Purée de potiron et pommes de
terre

 Camembert bio


 Fruit bio
Fruit


Pain au lait
Fromage frais à la vanille
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI


**** Amuse-bouche : demi
figue** **Repas végétarien****

 Tomate bio

 Concombres en rondelles bio

 Tajine de pois chiches et
boulgour bio

Coulommiers
Pointe de Brie

 Eclair parfum au chocolat dcg

Pain
Confiture d'abricots
Fruit
Petit fromage frais sucré

VENDREDI

Céleri rémoulade
Salade florida (SV, mandarine,
pamplemousse, croutons)

 Merlu pmd sauce curry

 Riz bio

Tomme grise
Fromage frais Saint Bricet

Crème dessert au caramel
Crème dessert saveur vanille

Etoile fourrée à la framboise
Fruit
Briquette de lait chocolaté

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres




La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 30/09/2024 au 04/10/2024

MENU


de la semaine

LUNDI


Concombre en rondelles
Salade de tomates

 Rôti de dinde lr
et son jus

Pané de blé, graine, emmental,
épinards

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

Fromage au lait pasteurisé Carré


 Beignet parfum chocolat
noisette dcg


 Donut's dcg

Pain
Confiture de fraise
Fruit
Yaourt aromatisé

MARDI


Salade de betteraves
et pomme
Macédoine mayonnaise


 Boulettes de bœuf char sauce
provençale

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Pommes noisette

 Gouda bio

 Saint Paulin bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

 Flan au chocolat bio

Barre bretonne à partager
Fruit
Fromage blanc aromatisé

MERCREDI

Rillettes de thon

Quiche Lorraine*
Tarte aux fromages

 Salade verte bio

Coulommiers

Fruit

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Coupelle de purée de pomme
abricot

Yaourt nature sucré

JEUDI

****Repas végétarien****

Carottes râpées
Pomelos
sucre en poudre

Farfalles champignons et crème
et noix

Petit fromage blanc aux fruits
Petit fromage frais nature

Smoothie de pommes et bananes

Pain
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Fruit

VENDREDI

Taboulé
Salade soissonnaise

 Merlu pmd sauce curry

 Haricots verts bio

 Cantal aop

Fromage frais Rondelé nature

 Fruit bio
au choix

Biscuit tablette au chocolat au lait
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Yaourt aromatisé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



La Teste de Buch (Elémentaire)



Menus du 07/10/2024 au 11/10/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade façon piémontaise (oeuf)
Salade de blé aux petits légumes

 Poulet lr rôti au jus
Pané à l'emmental
 Petits pois mijotés bio


 Saint Nectaire aop
Fromage frais Carré demi sel

 Fruit bio
au choix

P'tit carré pomme
Coupelle de purée de pomme
coing
Briquette de lait chocolaté

MARDI

Radis
et beurre
Pomelos
sucre en poudre

Saucisse chipolatas*
Boulette de soja tomatée
 Lentilles bio mijotées


Fromage blanc aromatisé
Fromage blanc nature




Coupelle de purée de pommes et
poire

Pain
Camembert
 Fruit bio


MERCREDI

Céleri rémoulade

 Rôti de boeuf char
et son jus

 Omelette opa nature
 Coquillettes bio
 Ratatouille bio

Brie

 Purée de pommes bio

Pain au lait
Fruit
Petit fromage frais sucré

JEUDI

****Repas végétarien****

Salade verte
et maïs
Emincé d'endives aux croûtons

Chili sin carne (haché végétal)
 Riz bio



Saint Paulin
Montcadi croûte noire

Crème dessert au chocolat
Crème dessert saveur vanille

Pain
Confiture de fraise
Fruit
Fromage frais à la vanille

VENDREDI

Macédoine mayonnaise
Poireaux

 Brandade de poisson pmd
 Salade verte bio

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Tomme blanche

 Fruit bio
au choix

Pain au lait
Yaourt nature sucré
Jus de pommes (100 % jus)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule
élevé en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise


La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 14/10/2024 au 18/10/2024


MENU

de la semaine


LUNDI


** Odyssée du Goût : Les épices**

 Salade verte bio
vinaigrette d'agrumes à la cannelle

 Sauté de dinde lr au
curry/pomme

 Hoki pmd

 Brocolis bio

 Semoule bio

Edam

Fruit

Sablés

Coupelle de purée de pommes et
ananas

Briquette de lait fraise


MARDI


** Odyssée du Goût : Les épices**

Salade de betteraves

Nuggets de blé sauce
au fromage blanc et
épices kebab

Carottes au cumin

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio


Pain


Chocolat au lait (tablette)
Coupelle de purée de pomme
coing

Lait demi écrémé


MERCREDI

** Odyssée du Goût : Les épices** ** Repas végétarien **

 Concombres en rondelles bio

 Penne bio semi completes pois
chiche epinards tandoori

Coulommiers

 Purée de pommes bio
parfumée à la cardamone

Pain

Miel


Fruit

Fromage blanc aromatisé

JEUDI

** Odyssée du Goût : Les épices**

Tartinable de haricots rouges aux
épices

 Rôti de boeuf char
sauce tomate

Beignet stick mozzarella

 Haricots verts bio

 Fromage blanc bio

Cake aux épices
et crème fouettée

Pain


Fromage fondu Samos


Fruit

VENDREDI

** Odyssée du Goût : Les épices**

Emincé d'endives

 Colin d'Alaska pmd sauce
béchamel aux épices douces
Pomme de terre en purée
à la noix de muscade

 Fromage fondu vache qui rit bio

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Biscuit tablette au chocolat au lait

Fruit

Yaourt nature sucré

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

La Teste de Buch (Elémentaire)
Menus du 21/10/2024 au 25/10/2024


MENU


de la semaine

LUNDI

**** Vacances ****

Crêpe à l'emmental

 Sauté de boeuf bio sauce forestière

 Omelette opa nature
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Pain


Tomme blanche

Coupelle de purée de pommes et ananas


MARDI

**** Vacances ****

Saucisson sec*
et cornichon
Oeuf dur
et mayonnaise

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

Purée de potiron et pommes de terre

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

 Fruit bio

Brioche en tranche


Yaourt nature sucré

Jus d'oranges (100 % jus)


MERCREDI

**** Vacances ****


Salade d'endives et noix

 Rôti de porc* lr
et son jus

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Pâtes bio au gratin

 Saint Nectaire aop

 Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger


Madeleine

Fruit

Petit fromage frais sucré

JEUDI

**** Vacances ****

 Emincé de chou blanc bio et raisins secs

 Poulet lr

Pané de blé, graine, emmental, épinards

Petit pois et carottes

Saint Paulin

 Tarte normande dcg

Pain

Confiture de prunes


Fruit

Lait demi écrémé

VENDREDI

**** Vacances ** ** Repas végétarien ****

Salade verte
et maïs

 Dahl de lentilles corails et riz bio

Edam

Crème dessert saveur vanille

Pain

Miel

Fruit

Yaourt aromatisé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Oeuf de poule



Appellation



Certifié Label



Décongelé



Issu de l'agriculture



Produit de la mer

La Teste de Buch (Elémentaire)

Menus du 28/10/2024 au 01/11/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

** Vacances **

Radis roses
et beurre

Emincé de saumon sauce crème
Pomme de terre en purée

Fromage frais cantafrais

 Flan au chocolat bio

Pain
Chocolat noir (tablette)
Fruit
Fromage blanc sucré


MARDI

** Vacances **

Salade de betteraves

Tarte aux fromages
Salade verte

Camembert


 Fruit bio


Pain
Confiture d'abricots
Coupelle de purée de pommes et
poire
Yaourt aromatisé

MERCREDI


** Vacances **

 Carottes râpées bio

 Bifteck haché char
jus aux oignons

 Colin d'Alaska pmd au jus
Epinards branches à la crème

 Gouda bio

 Tarte au flan dcg

Barre 5 céréales au chocolat
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

** Vacances ** ** Repas végétarien **

Haricots vert à l'échalotte

Bolognaise de canard

 Omelette opa nature

Penne rigate
et emmental râpé

 Yaourt bio brassé à la banane

 Fruit bio

Pain
et beurre
Chocolat en poudre
Petit fromage frais nature
Jus d'oranges (100 % jus)

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits


Œuf de poule élevée
en plein air


Décongelé


Issu de l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande charolaise